

RED LENTIL DAL



Categoria: Sopas

Criado em 2022-02-04

Qualificada pela Supercook
CL

Sugerido por Kitchen Center
Chile

O tempo total de preparação:
23:20 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES

170 grama	diced carrot
15 grama	sementes de cominhos
15 grama	Mustard seeds
3 dente	alho
10 grama	fresh ginger
180 grama	onion cut in quarter
30 mililitro	azeite
10 grama	Garam Masala
15 grama	ground turmeric
1/2 colher de chá	shredded dry chili
350 mililitro	água
400 mililitro	leite de coco
250 grama	split red lentils
350 grama	tomate maduro
80 mililitro	suco de limão
20 grama	coriander leaves
1 pitada	pimenta
	sal q.b.

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).