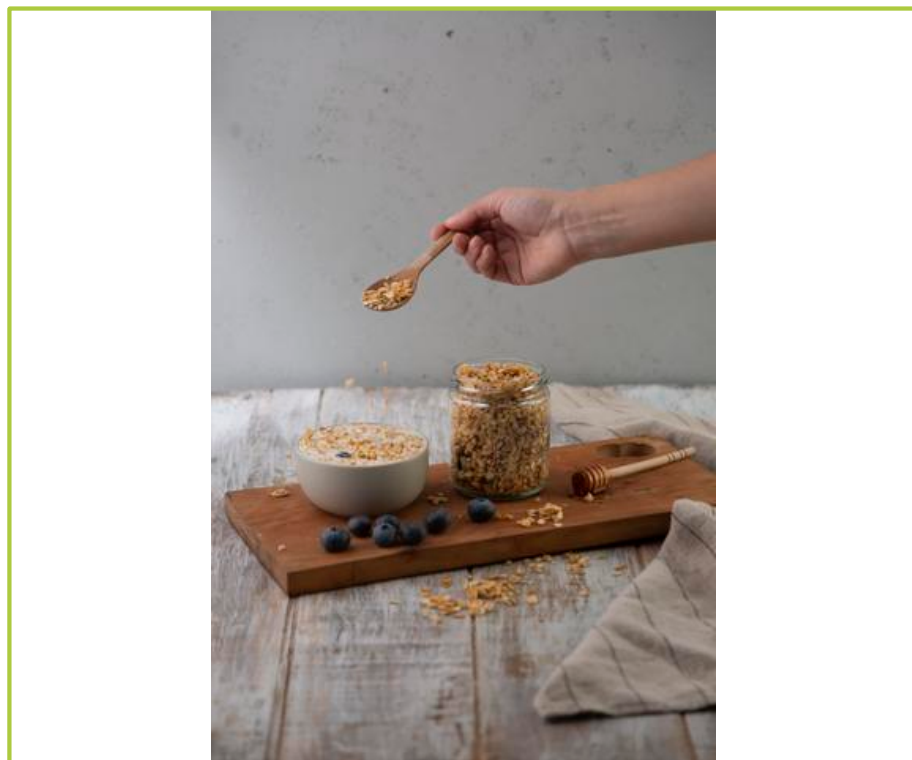


GRANOLA SEM GLÚTEN



Categoria: Sobremesas

Criado em 2022-02-01

Qualificada pela Supercook
CL

Sugerido por Kitchen Center
Chile

O tempo total de preparação:
02:03 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES

100 grama Chips de banana

50 grama Biscoitos de arroz, quebrados em pedaços

200 grama Castanhas mistas (avelãs, amêndoas, nozes, amendoins)

50 grama Amaranto inflado

80 grama Aveia sem glúten

50 grama Sementes de abóbora

50 grama sementes de girassol

25 grama Sementes de linhaça

25 grama Sementes de gergelim

150 mililitro xarope de bordo

40 mililitro óleo de girasol

1 colher de chá canela em pó

1 pitada sal

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).