

## CREME DE ESPINAFRE, ASPARGOS E ABÓBORA



Categoria: Sopas

Criado em 2022-01-27

Qualificada pela Supercook  
CL

Sugerido por Kitchen Center  
Chile

O tempo total de preparação:  
27:05 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

### LISTA DE INGREDIENTES

**500 grama** Espinafre picado irregularmente

**300 grama** Abóbora-moranga em cubos de 3x3 cm

**200 grama** Espargo em cubos

**1/2** Cebola cortada ao meio

**1/2** Pimentão verde cortado em 4

**1** Talo de aipo cortado em 4

**1 dente** alho

**1** caldo de legumes

**11/2 Litro** água quente

**40 mililitro** azeite

**10 grama** Manjericão

**50 mililitro** natas

sal e pimenta a gosto

### PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).