

RISOTO DE QUINOA E ESPARGOS



Categoria: Sopas

Criado em 2022-01-26

Qualificada pela Supercook
CL

Sugerido por Kitchen Center
Chile

O tempo total de preparação:
24:35 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 DOSES

120 grama Queijo parmesão em pedaços 2X2

1 Cebola em quartos

1 dente alho

1/2 Pimentão verde em 2 pedaços

30 mililitro azeite

50 grama manteiga

500 grama Quinoa lavada

80 mililitro vinho branco

880 mililitro caldo de legumes

300 grama Aspargos cortados em pedaços de 2 cm

sal q.b.

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).