

LOMO SALTADO



Categoria: Pratos principais de peixe e carne

Criado em 2022-01-26

Qualificada pela Supercook CL

Sugerido por Kitchen Center Chile

O tempo total de preparação: 21 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 DOSES

1 Quilo	Filé mignon cortado em pedaços de aproximadamente 5x3
	Alho em pó a gosto
100 mililitro	azeite
1	Cebola roxa cortada em tiras
2 dente	alho
1	Pimentão vermelho cortado em palha
1 colher de chá	Pimenta colorida
1	Cubo de caldo de costela
50 mililitro	molho de soja
30 mililitro	Fumaça líquida (opcional)
1	Pimentão amarelo cortado em juliana
2	Tomates cortados em 4
1	Cebolinha (sua parte verde, em rodela)
	sal e pimenta a gosto

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).

FERRAMENTA



Cesta de cozimento