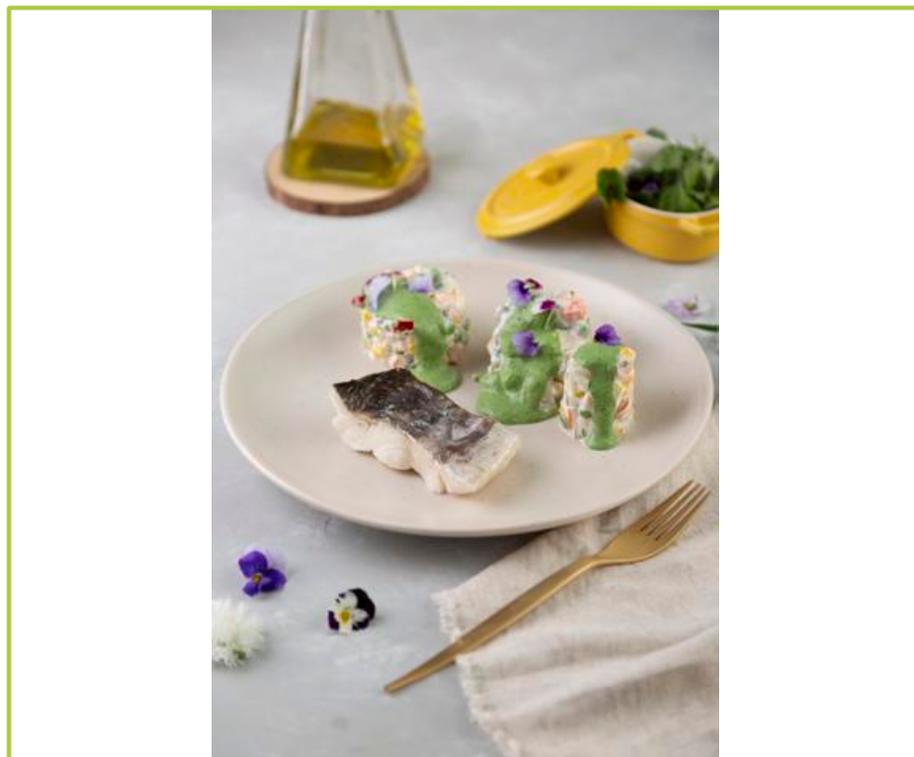


HAKE WITH GARLIC WITH SALAD SC400



Categoria: Pratos principais de peixe e carne

Criado em 2022-01-25

Qualificada pela Supercook CL

Sugerido por Kitchen Center Chile

O tempo total de preparação: 32:30 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES

500 grama	frozen mixed vegetables
500 grama	potatoes peeled and cut into cubes of 2 cm (approx)
1	ovo
20 mililitro	suco de limão
1 copo de medida	salsa
1 colher de chá	mostarda
1/2 colher de chá	açúcar
1/2 colher de chá	sal
150-200 mililitro	óleo vegetal
50 mililitro	azeite
3 dente	alho
1 copo de medida	coentros
4-6 pedaços	pescada
	sal e pimenta a gosto
	água quente

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).

FERRAMENTA



Espátula



Vapore



Cesta de cozimento



Copo de medição