

RAINBOW TROUT WITH EGG SC400



Categoria: Pratos principais de peixe e carne

Criado em 2022-01-25

Qualificada pela Supercook CL

Sugerido por Kitchen Center Chile

O tempo total de preparação: 35:05 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES

1-2	Rainbow trout
100 grama	red pepper cut into pieces
100 grama	green bell pepper cut into pieces
1/2	onion cut in 2
200 grama	unpeeled zucchini cut into medium pieces
1 dente	alho
400 grama	canned crushed tomato
500 grama	potatoes cut into 4mm slices
4	eggs, unpeeled and wrapped separately in cling film
1	sliced lemon (or just the juice)
1 colher de chá	açúcar
1	cubo de caldo de legumes
50 mililitro	azeite
	sal q.b.
2 pitada	pimenta do reino
	cling film

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).

FERRAMENTA



Vapore