

GUISADO DE TOFU E COGUMELOS



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Criado em 2021-12-21

Qualificada pela Supercook CL

Sugerido por Kitchen Center Chile

O tempo total de preparação: 15:15 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 8 DOSES

1 Alho-poró cortado em pedaços de 3 cm (sem a parte verde)

2 dente alho

50 mililitro azeite

1 Tomate cortado em quartos

50 mililitro vinho branco

1 Cubo de caldo de vegetais desintegrado

3 Abobrinha média cortada em cubos de 3x3 cm

2 Cenoura fatiada finamente

200 grama Cogumelos em quartos

400 grama Tofu em cubos

10 Folha / folhas Manjericão

2 colher de sopa orégãos

sal e pimenta a gosto

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).