

BOLONHESA DE LENTILHA



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Informações adicionais Vegetariano

Criado em 2021-11-07
Qualificada pela Supercook AUS
Sugerido por LENNIE
O tempo total de preparação: 25:04 Minutes

Adequado para máquina:
- Supercook SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 DOSES

2 colher de sopa	azeite
1	Cebola, dividida ao meio
2	Dentes de alho
2	Cenouras grosseiramente picadas
2	Talos de aipo picados grosseiramente
120 grama	Lentilhas vermelhas escorridas e enxaguadas minuciosamente
400 grama	Lata de tomates
1	Colher de sopa cheia de pasta de caldo de legumes
1	Manjeriço, salsa, sal e pimenta a gosto

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).