

CURRY VEGETARIANO VERDE



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Criado em 2021-11-07
Qualificada pela Supercook AUS
Sugerido por LENNIE
O tempo total de preparação: 31:15 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 DOSES

1	onion, quartered
1	Dente de alho
1	Pedaco de gengibre, aproximadamente 2cm
1	Molho inteiro de coentro, com raízes
1 colher de sopa	Pasta de caldo de legumes (pode usar um pouco de pó de caldo de legumes com um pouco de água)
3	Pimentas verdes grandes
1 colher de sopa	Óleo de amendoim
1 colher de sopa	Molho de peixe
1 colher de chá	Cominho moído, cheio
1 colher de chá	Coentro moído, cheio
3	Folhas de lima-da-pérsia
600 grama	Batata-doce, abóbora, cenoura ou batata, em cubos, qualquer combinação
400 grama	Creme de coco leve
400 grama	Abobrinha, brócolis cortado em pedaços e ervilhas/ervilhas-torta
400 grama	Lata de grão-de-bico, escorrido e enxaguado
100 grama	Espinafre fresco

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).