

VEGETABLE LASAGNA



Categoria: Sopas

Criado em 2020-08-31

Qualificada pela Supercook
CL

Sugerido por Kitchen Center
O tempo total de preparação:
32:40 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 8 DOSES

12	precooked lasagna sheets
200 grama	queijo parmesão ralado
1	carrot cut in 4
1/2	onion cut in 2
1/2	bell pepper cut in 2
300 grama	espargos verdes
2	small or 1 large zucchini
200 grama	cogumelos fatiados
100 mililitro	natas culinária
50 mililitro	azeite
	sal e pimenta a gosto
1 colher de chá	orégãos
	FOR THE BECHAMEL SAUCE (WHITE SAUCE)
60 grama	butter (for the béchamel)
500 mililitro	milk (for the béchamel)
60 grama	flour (for the béchamel)
5 grama	salt (for the béchamel)
1/2 colher de chá	nutmeg (for the béchamel)

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).