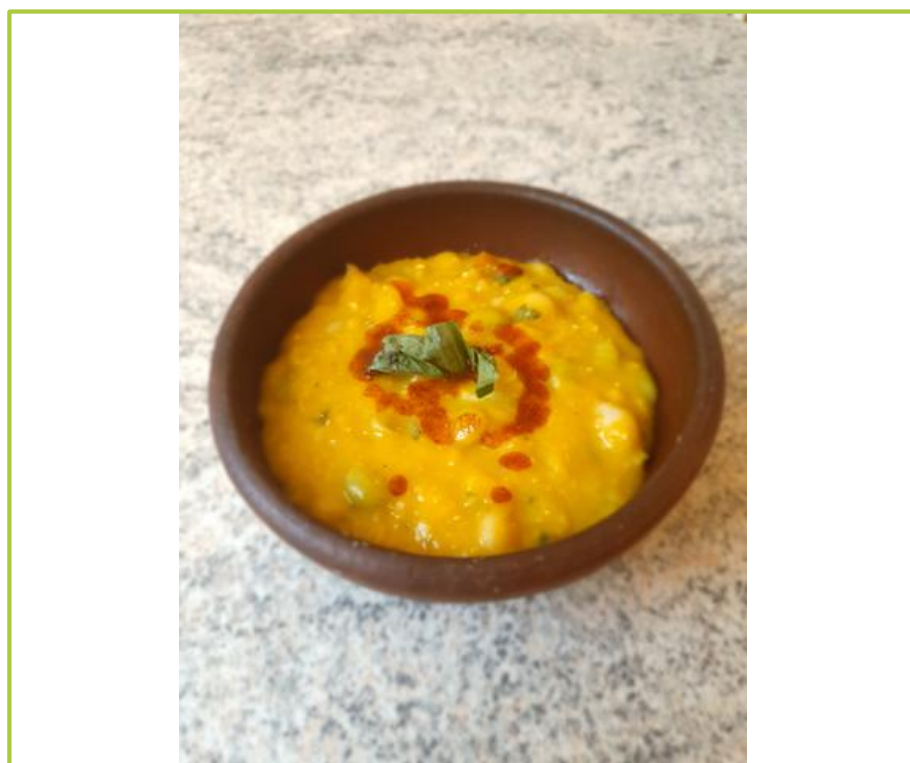


## BEANS WITH MAZAMORRA



Categoria: Sopas

Criado em 2020-03-22

Qualificada pela Supercook  
CL

Sugerido por lc\_medel

O tempo total de preparação:  
32:20 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 5 DOSES

|                         |                 |             |
|-------------------------|-----------------|-------------|
| <b>2</b>                | Peruvian corn   | 180calorias |
| <b>8 Folha / folhas</b> | manjeriçã       |             |
| <b>100 grama</b>        | cebola          | 40calorias  |
| <b>1000 grama</b>       | Cranberry beans |             |
| <b>250 grama</b>        | Squash          | 40calorias  |
| <b>20 mililitro</b>     | azeite          | 100calorias |
| <b>10 grama</b>         | sal             |             |
| <b>1 Litro</b>          | água            |             |

### PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).