

VEGETAIS AO VAPOR COM MOLHO TERIYAKI



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Criado em 2019-08-06

Qualificada pela Supercook CL

Sugerido por Kitchen Center

O tempo total de preparação: 33 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES

200 mililitro molho de soja

150 grama açúcar

10 mililitro Mirin (opcional)

10 mililitro Vinagre de arroz (opcional)

200 grama bróculos

200 grama floretes de couve-flor

200 grama Cenoura picada

1/2 Páprica em fatias

1 Abóbora italiana

Ou qualquer vegetal que queira

1 1/2 Litro água

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).

FERRAMENTA



Vapore



Cesta de cozimento



Copo de medição