

SPINACH AND POTATO STEW



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Criado em 2019-07-02

Qualificada pela Supercook CL

Sugerido por Kitchen Center
O tempo total de preparação: 20:15 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 3 DOSES

500 grama	clean and stemless spinach
300 mililitro	água
1	chopped carrot
3	chopped chives (or half onion cut in 2)
30 mililitro	azeite
4 grama	sal
1 dente	alho
2	peeled and diced potatoes
1/2 colher de chá	pimenta
1/2 colher de chá	gengibre ralado
1 colher de sopa	coriander or parsley (optional)

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).

FERRAMENTA



Faca MIXing (afiada)



Espátula



Copo de medição