

ITALIAN ZUCCHINI STEW



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Criado em 2019-01-29

Qualificada pela Supercook CL

Sugerido por Kitchen Center

O tempo total de preparação: 25:10 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 3 DOSES

3	zapallitos italianos medianos, en trozos
1	red bell pepper in pieces
30 mililitro	azeite
1	chopped leek or onion cut in 4
120 mililitro	água
1/2 colher de chá	color chili pepper
1/2 colher de chá	pimenta
1/2 colher de chá	orégãos
	sal q.b.
	suco de limão
1 colher de sopa	mostarda

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).

FERRAMENTA



Faca MIXing (afiada)



Espátula



Vapore



Copo de medição