

## ZUCCHINI PANCAKES / ZUCCHINI PUFFER



Categoria: Pratos Principais Vegetarianos

Criado em 2017-08-22

Qualificada pela Supercook DE

Sugerido por bosquesnegros  
O tempo total de preparação: 01:12 Minutes

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 DOSES

**2-3 pedaços** curgetes

**120 grama** Flour, spelt or wheat

**6 colher de sopa** natas

**6 colher de sopa** leite

**2 pedaços** ovos

**1 colher de chá** sal

**1 pitada** pimenta

**3 colher de sopa** sementes de girassol

**3 colher de sopa** coconut fat

### PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).