

CARBONADA



Categoria: Sopas

Criado em 2017-08-10

Qualificada pela Supercook
CL

Sugerido por Kitchen Center
O tempo total de preparação:
21:10 Minutes

Adequado para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 7 DOSES

300 grama	carne picada
1/2	onion cut in 2
1	chopped carrot
1/2	color chili pepper
200 grama	diced potatoes
150 grama	Diced squash
150 grama	frozen vegetables (corn, peas and green beans)
60 grama	Arroz
40 mililitro	óleo
1 Litro	água
1	broth, beef
2 colher de sopa	coentro fresco picado
1 colher de sopa	orégãos
1/2 colher de chá	color chili pepper
1 colher de sopa	molho de soja
	sal e pimenta a gosto

PREPARAÇÃO - PASSO A PASSO

Para ver a receita completa, por favor acessar o seu [perfil de usuário](#).

FERRAMENTA



Faca MIXing (afiada)



Espátula



Copo de medição