

## HUMMUS



Kategori: Vegetarisk

Laget: den 2017-02-22

Kvalifisert av: Supercook DE

Foreslått av: Meggo

Total forberedelsestid: 01:06 minutter

### LISTE MED INGREDIENSER

---

**2 boks** chickpeas

---

**125 gram** tahina

---

**1 Stk** Sitronsaft

---

**2 Stk** Fedd av hvitløk

---

**2 teskje** havsalt

---

**4 matskje** olivenolje

---

**1 desiliter mål** vann  
**(cup)**

---

### TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).