

PALEK PANEER MIT REIS



Kategori: Vegetarisk

Tilleggsinformasjon , ,

Laget: den 2017-02-08

Kvalifisert av: Supercook DE

Foreslått av: textetexter

Total forberedelsestid: 44:06 minutter

Egnet for maskin:

- Supercook SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTE MED INGREDIENSER FOR 2 PORSJONER

125 gram	ris
1/2	Løk
2	Fedd av hvitløk
400 gram	Frossen spinat
250 gram	Soya Cuisine
1/2 teskje	Karripulver
1/2 teskje	Pulverisert ingefær
1/2 teskje	Garam Masala
1/2 teskje	Kummel
1/2 teskje	salt
1/4 teskje	pepper
1 matskje	Maisstivelse
1 matskje	vann

TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).