

FALAFEL



Kategori: Vegetarisk

Laget: den 2016-10-12
Kvalifisert av: Supercook CL
Foreslått av: Kitchen Center
Total forberedelsestid: 3 minutter

Egnet for maskin:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTE MED INGREDIENSER FOR 6 PORSJONER

300 gram	skinless chickpeas
2 fedd	peeled garlic
150 gram	onion cut in quarter
30 gram	bread crumbs
1 desiliter mål (cup)	parsley (leaves only)
1 desiliter mål (cup)	cilantro (leaves only)
	salt and pepper to taste
	frying oil

TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).