

FISKECURRY MED KOKOS



Kategori: Hovedretter
fisk&kjøtt

Laget: den 2016-09-11
Kvalifisert av: Supercook NO
Foreslått av: Heidikr
Total forberedelsestid: 13:10
minutter

Egnet for maskin:
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTE MED INGREDIENSER FOR 6 PORSJONER

1 teskje	tørket chili
2 teskje	spisskummenfrø
1 matskje	korianderfrø
1 teskje	turmeric
1/4 teskje	sennepsfrø
30 gram	kokosmasse
3 matskje	Vegetab. Olje
1 Stk	stor gul løk
4 Stk	Fedd av hvitløk
2	cm fersk ingefær
3 Stk	mellomstore tomater i terninger
2 matskje	tamarindpuré
2,5 desiliter mål (cup)	vann
3,5 desiliter mål (cup)	Kokosmelk.
1 matskje	limejuice
8 Stk	karriblader
1,5 kilo	hvit benfri fisk i passe serveringsbiter

TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).