

## SUNN FROKOST SMOOTHIE



Kategori: Drikke

Laget: den 2015-11-09  
Kvalifisert av: Supercook  
AUS  
Foreslått av: Lovetocook  
Total forberedelsestid: 1  
minutter

Egnet for maskin:

- Supercook SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

### LISTE MED INGREDIENSER FOR 1 PORSJONER

---

**40 gram** quick cooking oats

---

**100 gram** Joghurt naturell

---

**1 Stk** Eple

---

**10 gram** Honning

---

**200 gram** vann

---

**1/4 teskje** Malt kanel

---

### TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).