

STIR-FRIED BROCCOLI WITH BELL PEPPERS AND CARROTS



Kategori: Vegetarisk

Tilleggsinformasjon

Laget: den 2023-04-18

Kvalifisert av: Supercook SG

Foreslått av: CHONGPT48

Total forberedelsestid: 21:20 minutter

Egnet for maskin:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

LISTE MED INGREDIENSER FOR 4 PORSJONER

| | |
|------------------|-------------------------|
| 1 matskje | Soykilde |
| 1 matskje | olivenolje |
| 2 Stk | Brokkolibuketter |
| 1 Stk | Skiveskårede gulrøtter |
| 3 Stk | Skåren babykorn |
| 1.5 Stk | Skåren rød paprika |
| 1 Stk | Hakket hvitløk |
| 1 Stk | Finhakket fersk ingefær |

TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).

VERKTØY



Blanding kniv (skarp)



Spatel



Desilitermål