

# TURKEY BREAST FILLET WITH VEGETABLES AND RICE



Kategori: Hovedretter  
fisk&kjøtt

Laget: den 2022-04-04  
Foreslått av: Айман  
Total forberedelsestid: 36:45  
minutter

Egnet for maskin:  
- Supercook SC350  
- Supercook SC400

## LISTE MED INGREDIENSER FOR 5 PORSJONER

<b>750.0 gram</b>	Kalkunkyllingfileter
<b>1.25 kvist</b>	Timian
<b>1.25 klype</b>	Søt paprika
<b>0.0 desiliter mål (cup)</b>	olivenolje
<b>250.0 gram</b>	Zucchini
<b>250.0 gram</b>	sopp
<b>312.5 gram</b>	Langkornet ris
<b>18.75 desiliter mål (cup)</b>	Saltet vann
<b>1.25 klype</b>	salt
<b>1.25 klype</b>	Malt svart pepper

## TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).