

CONGER EEL STEW



Kategori: Hovedretter
fisk&kjøtt

Laget: den 2022-01-26
Kvalifisert av: Supercook CL
Foreslått av: Kitchen Center
Chile
Total forberedelsestid: 37:10
minutter

Egnet for maskin:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTE MED INGREDIENSER FOR 8 PORSJONER

6-8 Stk	conger eel or fish of your choice (medium pieces)
80 milliliter	olivenolje
500 gram	diced potatoes
3 fedd	peeled garlic
1	cebolla cortada en pluma
1 matskje	color chili pepper
2 matskje	oregano
1	sliced carrots
1	julienned red pepper
150 milliliter	white wine
2 blad	laurel
80 milliliter	Fløte..
1	fish broth cube
1500 milliliter	Hett vann
	chopped parsley to decorate
	salt and pepper to taste

TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).

VERKTØY



Spatel



Vapore



Steaming kurv