

TOFU AND MUSHROOM STEW



Kategori: Vegetarisk

Laget: den 2021-12-21

Kvalifisert av: Supercook CL

Foreslått av: Kitchen Center Chile

Total forberedelsestid: 15:15 minutter

Egnet for maskin:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

LISTE MED INGREDIENSER FOR 8 PORSJONER

1 Løk skåret i 3 cm stykker (uten den grønne delen)

2 fedd Hvitløk

50 milliliter olivenolje

1 Tomat kuttet i kvarter

50 milliliter Hvitvin

1 Knust grønnsaksfondant

3 Medium zucchini kuttet i 3x3 cm kuber

2 Tynt skåret gulrot

200 gram Sopp, delt i fire

400 gram Tofu kuttet i kuber

10 blad basilikum

2 matskje Oregano

Salt og pepper

TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).