

SPINACH AND POTATO STEW



Kategori: Vegetarisk

Laget: den 2019-07-02

Kvalifisert av: Supercook CL

Foreslått av: Kitchen Center

Total forberedelsestid: 20:15 minutter

Egnet for maskin:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTE MED INGREDIENSER FOR 3 PORSJONER

500 gram	Spinat rensset og uten stilk
300 milliliter	vann
1	Hakket gulrot
3	Finhakket gressløk
30 milliliter	olivenolje
4 gram	salt
1 fedd	Hvitløk
2	Potet skaltet og terning
1/2 teskje	pepper
1/2 teskje	Revet ingefær
1 matskje	Koriander eller persille

TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).

VERKTØY



Blanding kniv (skarp)



Spatel



Desilitermål