

ITALIAN ZUCCHINI STEW



Kategori: Vegetarisk

Laget: den 2019-01-29

Kvalifisert av: Supercook CL

Foreslått av: Kitchen Center

Total forberedelsestid: 25:10 minutter

Egnet for maskin:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTE MED INGREDIENSER FOR 3 PORSJONER

3	zapallitos italianos medianos, en trozos
1	red bell pepper in pieces
30 milliliter	olivenolje
1	chopped leek or onion cut in 4
120 milliliter	vann
1/2 teskje	color chili pepper
1/2 teskje	pepper
1/2 teskje	oregano
	salt to taste
	Sitronsaft
1 matskje	Sennep

TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).

VERKTØY



Blanding kniv (skarp)



Spatel



Vapore



Desilitermål