

RUSTIC SHEPHERDS PIE (SKINNYMIXERS RECIPE WITH ADDITIONAL VEG)



Kategori: Hovedretter
fisk&kjøtt

Tilleggsinformasjon ,
Dampet,

Laget: den 2018-06-28
Kvalifisert av: Supercook
AUS
Foreslått av: Redshoes
Total forberedelsestid: 28:12
minutter

LISTE MED INGREDIENSER FOR 6 PORSJONER

1	Løk
2	Gulrøtter
1	red capsicum
1	medium zucchini
2 fedd	Hvitløk
30 gram	olivenolje
300 gram	beef stock
70 gram	tomato paste
5 gram	Worcestershire sauce
1 teskje	paprika
1/4 teskje	Sort pepper
300 gram	Beef mince
500 gram	potatoes, diced small
100 gram	frozen peas
1/2 boks	corn, drained
30 gram	Smør
30 gram	Fløte..
1/2 teskje	salt

TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).

VERKTØY



Vapore



Steaming kurv