

## ZUCCHINI PANCAKES / ZUCCHINI PUFFER



Kategori: Vegetarisk

Laget: den 2017-08-22

Kvalifisert av: Supercook DE

Foreslått av: bosquesnegros

Total forberedelsestid: 01:12 minutter

### LISTE MED INGREDIENSER FOR 4 PORSJONER

**2-3 Stk** zuchini (courgettes)

**120 gram** Flour, spelt or wheat

**6 matskje** Fløte..

**6 matskje** Melk

**2 Stk** egg.

**1 teskje** salt

**1 klype** pepper

**3 matskje** solsikkefrø

**3 matskje** Kokosfett

### TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).