

CARBONADA



Kategori: Supper

Laget: den 2017-08-10
Kvalifisert av: Supercook CL
Foreslått av: Kitchen Center
Total forberedelsestid: 21:10 minutter

Egnet for maskin:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTE MED INGREDIENSER FOR 7 PORSJONER

300 gram	Kjøttdeig
1/2	onion cut in 2
1	chopped carrot
1/2	color chili pepper
200 gram	diced potatoes
150 gram	Diced squash
150 gram	frozen vegetables (corn, peas and green beans)
60 gram	ris
40 milliliter	olje
1 liter	vann
1	broth, beef
2 matskje	fresh chopped cilantro
1 matskje	oregano
1/2 teskje	color chili pepper
1 matskje	soy sauce
	salt and pepper to taste

TRINN FOR TRINN - TILBEREDNING

For å se hvordan dette tilberedes må du [logge deg inn](#).

VERKTØY



Blanding kniv (skarp)



Spatel



Desilitermål