SUPERCOOK

PALEK PANEER MIT REIS

Categorie: Vegetarische hoofdgerechten

Extra Informatie Diabetici geschikt, Vegetarisch, Vegan

Aangemaakt op 2017-02-08
Gekwalificeerd door Supercook DE
Voorgesteld door textetexter
Totale voorbereidingstijd: 44:06 Notulen

LIJST VAN INGREDIËNTEN VOOR 2 PARTS

125 gram	Rijst
1/2	ui
2	teentje knoflook
400 gram	TK spinach leaves
250 gram	Soja Cuisine
1/2 theelepel	kerriepoeder
1/2 theelepel	gedroogde gember
1/2 theelepel	Garam Masala
1/2 theelepel	cumin
1/2 theelepel	zout
1/4 theelepel	peper
1 eetlepel	cornstarch
1 eetlepel	water

STAP VOOR STAP - DE VOORBEREIDING

Aan de voorbereiding te bekijken, gelieve in te loggen.

Copyright 2020 by Supercook Ltd. and Michael Roessler