

## SATAY BEEF



Categorie: Vis- en vleesgerechten

Aangemaakt op 2016-06-13  
Gekwalificeerd door  
Supercook AUS  
Voorgesteld door Keirascully  
Totale voorbereidingstijd:  
48:03 Notulen

### LIJST VAN INGREDIËNTEN VOOR 4 PARTS

|                  |                                      |
|------------------|--------------------------------------|
| <b>2 teentje</b> | knoflook                             |
| <b>1</b>         | olijfolie                            |
| <b>500 gram</b>  | steak strips                         |
| <b>1</b>         | carrot, cut in small cubes or strips |
| <b>120 gram</b>  | peanut butter                        |
| <b>50 gram</b>   | sweet chilli sauce                   |
| <b>155 gram</b>  | kokosroom                            |
| <b>155 gram</b>  | water                                |
| <b>1</b>         | vegetable stock concentrate          |
| <b>500 gram</b>  | mixed diced vegetables               |

### STAP VOOR STAP - DE VOORBEREIDING

Aan de voorbereiding te bekijken, gelieve in te [loggen](#).