

STIR-FRIED BROCCOLI WITH BELL PEPPERS AND CARROTS



Categorie: Vegetarische hoofdgerechten

Extra Informatie Vegetarisch

Aangemaakt op 2023-04-18

Gekwalificeerd door

Supercook SG

Voorgesteld door

CHONGPT48

Totale voorbereidingstijd:

21:20 Notulen

Suitable for machine:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

LIJST VAN INGREDIËNTEN VOOR 4 PARTS

1 eetlepel Sojasaus

1 eetlepel olijfolie

2 Stuk broccoliroosjes

1 Stuk gesneden wortelen

3 Stuk Choclo in schijven

1.5 Stuk Rode paprika's in schijven

1 Stuk Gehakte knoflook

1 Stuk Vers gehakte gember

STAP VOOR STAP - DE VOORBEREIDING

Aan de voorbereiding te bekijken, gelieve in te [loggen](#).

GEREEDSCHAP



Mengmes (scherp)



Spatel



Maatbeker