

## RED LENTIL DAL



Categorie: Soepen

Aangemaakt op 2022-02-04

Gekwalificeerd door

Supercook CL

Voorgesteld door Kitchen  
Center Chile

Totale voorbereidingstijd:  
23:20 Notulen

Suitable for machine:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

### LIJST VAN INGREDIËNTEN

**170 gram** Wortel in stukjes

**15 gram** Komijnzaad

**15 gram** Mosterdzaad

**3 teentje** knoflook

**10 gram** 10 g verse gember

**180 gram** 1 ui in 4 stukken gesneden

**30 milliliter** olijfolie

**10 gram** Garam Masala

**15 gram** Gemalen kurkuma

**1/2 theelep** Gedroogde peper verkruid

**350 milliliter** water

**400 milliliter** Kokosmelk

**250 gram** Rode linzen gehalveerd

**350 gram** rijpe tomaten

**80 milliliter** citroensap

**20 gram** Korianderbladeren

**1 snufje** peper

Zout naar smaak

## STAP VOOR STAP - DE VOORBEREIDING

Aan de voorbereiding te bekijken, gelieve in te [loggen](#).