

TOFU AND MUSHROOM STEW



Categorie: Vegetarische hoofdgerechten

Aangemaakt op 2021-12-21
Gekwalificeerd door
Supercook CL
Voorgesteld door Kitchen Center Chile
Totale voorbereidingstijd: 15:15 Notulen

Suitable for machine:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LIJST VAN INGREDIËNTEN VOOR 8 PARTS

	1	Prei in stukken van 3 cm (zonder het groene deel)
	2 teentje	knoflook
	50 milliliter	olijfolie
	1	Tomaat in vier stukken
	50 milliliter	Witte wijn
	1	Groentebouillontablet fijngemaakt
	3	Middelgrote courgettes in 3x3 cm blokjes
	2	Wortels in dunne schijven
	200 gram	Champignons in vieren gesneden
	400 gram	Tofu in blokjes
	10 Blaadje / blaadjes	Basilicum
	2 eetlepel	Oregano
		Zout en peper naar smaak

STAP VOOR STAP - DE VOORBEREIDING

Aan de voorbereiding te bekijken, gelieve in te [loggen](#).