

## ITALIAN ZUCCHINI STEW



Categorie: Vegetarische hoofdgerechten

Aangemaakt op 2019-01-29

Gekwalificeerd door

Supercook CL

Voorgesteld door Kitchen Center

Totale voorbereidingstijd: 25:10 Notulen

### LIJST VAN INGREDIËNTEN VOOR 3 PARTS

---

**3** Italian zucchini chopped

---

**1** red pepper in pieces

---

**30 milliliter** olijfolie

---

**1** chopped leek or onion cut in 4

---

**120 milliliter** water

---

**1/2 theelepel** color chili pepper

---

**1/2 theelepel** peper

---

**1/2 theelepel** oregano

---

salt to taste

---

citroensap

---

**1 eetlepel** mosterd

---

### STAP VOOR STAP - DE VOORBEREIDING

Aan de voorbereiding te bekijken, gelieve in te [loggen](#).

## GEREEDSCHAP



Mengmes (scherp)



Spatel



Vapore



Maatbeker