

ZUCCHINI PANCAKES / ZUCCHINI PUFFER



Categorie: Vegetarische hoofdgerechten

Aangemaakt op 2017-08-22

Gekwalificeerd door

Supercook DE

Voorgesteld door

bosquesnegros

Totale voorbereidingstijd:

01:12 Notulen

LIJST VAN INGREDIËNTEN VOOR 4 PARTS

2-3 Stuk courgettes

120 gram Flour, spelt or wheat

6 eetlepel slagroom

6 eetlepel melk

2 Stuk eieren

1 theelepel zout

1 snufje peper

3 eetlepel zonnebloempitten

3 eetlepel coconut fat

STAP VOOR STAP - DE VOORBEREIDING

Aan de voorbereiding te bekijken, gelieve in te [loggen](#).