

CHARQUICAN



Categorie: Vis- en vleesgerechten

Aangemaakt op 2017-07-13

Gekwalificeerd door

Supercook CL

Voorgesteld door Kitchen Center

Totale voorbereidingstijd: 57:10 Notulen

Suitable for machine:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LIJST VAN INGREDIËNTEN VOOR 6 PARTS

350 gram	carne molida o picada
100 gram	chopped red paprika
1	onion cut in quarter
1	knoflook
1	zanahoria trozada
200 gram	porotos verdes
300 gram	Diced squash
200 gram	corn
400 gram	diced potatoes
200 gram	arvejas
300 milliliter	water
1	vegetable stock cube
1 1/2 theelepel	color chili pepper
3 theelepel	zout
1/2 theelepel	komijnpoeder
3 theelepel	oregano
1 takje	peterselie
40 milliliter	olie

STAP VOOR STAP - DE VOORBEREIDING

Aan de voorbereiding te bekijken, gelieve in te [loggen](#).

GEREEDSCHAP



Mengmes (scherp)



Menggereedschap



Spatel



Maatbeker