

STIR-FRIED BROCCOLI WITH BELL PEPPERS AND CARROTS



kategori: Hidangan utama vegetarian

Maklumat tambahan

Sesuai untuk mesin:
- Supercook SC400

BAHAN-BAHAN UNTUK 4 HIDANGAN

1 sudu besar 15ml	Sos kedelai
1 sudu besar 15ml	Minyak zaitun
2 sekeping	Kembang kol
1 sekeping	Lobak merah iris
3 sekeping	Jagung muda yang dihiris
1.5 sekeping	Lada merah hirisan
1 sekeping	Bawang putih halus
1 sekeping	Halia segar cincang

LANGKAH DEMI LANGKAH - PERSEDIAAN

ALATAN



Pisau bancuh (tajam)



Spatula



Cawan penyukat