

BUDÍN ZUCCHINI, SOY MEAT AND COOKED POTATOES.



kategori: Hidangan utama vegetarian

Maklumat tambahan

Sesuai untuk mesin:
 - Supercook SC300
 - Supercook SC380
 - Supercook SC400

BAHAN-BAHAN UNTUK 4 HIDANGAN

400 gram	Labu Italia
1 1/2	Bawang Besar Sederhana
60 mililiter	Minyak zaitun
4	Telur
10 gram	Krim susu
1 sudu besar 15ml	Garam halus
1 sudu besar 15ml	Mentega cair
1/2 cawan (240 ml)	Daging sayuran kedelai
90 gram	Keju parut
1 sudu teh	Oregano
1 sudu teh	Paprika
1 sudu teh	Perasa lengkap
2	Bawang putih
40 mililiter	Minyak zaitun
500 mililiter	Air
1 cubit	Lada hitam serbuk
800 mililiter	Air panas

LANGKAH DEMI LANGKAH - PERSEDIAAN

ALATAN



Pisau bancuh (tajam)



Sisipan kacau



Spatula



Vapore



Cawan penyukat