

TURKEY BREAST FILLET WITH VEGETABLES AND RICE



kategori: Hidangan utama
ikan dan daging

Sesuai untuk mesin:
- Supercook SC400

BAHAN-BAHAN UNTUK 5 HIDANGAN

750.0 gram	Filet dada ayam belanda
1.25 tangkai	Timun
1.25 cubit	Paprika manis
0.0 cawan penyukat	Minyak zaitun
250.0 gram	Zucchini
250.0 gram	Cendawan
312.5 gram	Nasi butir panjang
18.75 cawan penyukat	Air bergarum
1.25 cubit	Garam
1.25 cubit	Lada hitam serbuk

LANGKAH DEMI LANGKAH - PERSEDIAAN