

PERUVIAN STEAK STIR-FRY



kategori: Hidangan utama
ikan dan daging

Sesuai untuk mesin:
- Supercook SC400

BAHAN-BAHAN UNTUK 6 HIDANGAN

1 sekilo Tenderloin polos dipotong kepada kepingan 5x3 lebih kurang

Serbuk bawang putih mengikut selera

100 mililiter Minyak zaitun

1 Bawang merah ungu dipotong halus

2 bunga cengkih Bawang putih

1 Lada merah yang dipotong julienne

1 sudu teh Cili warna-warni

1 Kubus stok rusuk

50 mililiter Sos soya

30 mililiter Asap cecair (pilihan)

1 Lada kuning dipotong julienne

2 Tomato dipotong 4

1 Kucai hijau (bahagian hijau, dihiris)

Garam dan lada secukupnya

LANGKAH DEMI LANGKAH - PERSEDIAAN

ALATAN



Bakul mengukus