

CONGER EEL STEW



kategori: Hidangan utama
ikan dan daging

Sesuai untuk mesin:
- Supercook SC400

BAHAN-BAHAN UNTUK 8 HIDANGAN

6-8 sekeping conger eel or fish of your choice (medium pieces)

80 mililiter olive oil

500 gram diced potatoes

3 bunga cengkih peeled garlic

1 cebolla cortada en pluma

1 sudu besar 15ml color chili pepper

2 sudu besar 15ml oregano

1 sliced carrots

1 julienned red pepper

150 mililiter white wine

2 daun laurel

80 mililiter cream

1 fish broth cube

1500 mililiter water, hot

chopped parsley to decorate

salt and pepper to taste

LANGKAH DEMI LANGKAH - PERSEDIAAN

ALATAN



Spatula



Vapore



Bakul mengukus