

TOFU AND MUSHROOM STEW



kategori: Hidangan utama vegetarian

Sesuai untuk mesin:
- Supercook SC400

BAHAN-BAHAN UNTUK 8 HIDANGAN

	1	Bawang prei dihiris kepada kepingan 3 cm
2 bunga cengkih		Bawang putih
50 mililiter		Minyak zaitun
	1	Tomato dipotong empat bahagian
50 mililiter		Wain putih
	1	Kubus stok sayuran hancur
	3	Zucchini sederhana dipotong menjadi kubus 3x3 cm
	2	Lobak merah yang diiris nipis
200 gram		Cendawan, dipotong empat
400 gram		Tahu berpotong kubus
10 daun		Selasih
2 sudu besar 15ml		Oregano
		Garam dan lada secukupnya

LANGKAH DEMI LANGKAH - PERSEDIAAN