

GREEN VEGETARIAN CURRY



kategori: Hidangan utama vegetarian

Sesuai untuk mesin:

- Supercook SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC380
- Supercook SC400

BAHAN-BAHAN UNTUK 6 HIDANGAN

	1 onion, quartered
	1 Siung bawang putih
	1 Bahagian halia, lebih kurang 2 cm
	1 Seikat penuh ketumbar, akar disertakan
1 sudu besar 15ml	Pasta stok sayuran atau serbuk stok sayuran dengan sedikit air
	3 Cili hijau besar
1 sudu besar 15ml	Minyak kacang
1 sudu besar 15ml	Sos ikan
1 sudu teh	Jintan bumi yang sudah dikisar
1 sudu teh	Ketumbar yang sudah dikisar
	3 Daun limau kasturi
600 gram	Ubi manis, labu, lobak merah atau kentang, dipotong dadu, sebarang kombinasi
400 gram	Krim kelapa ringan
400 gram	Zucchini, brokoli dipotong kepingan dan kacang panjang/kacang salji
400 gram	Tin buncis, disalirkan dan dibasuh
100 gram	Bayam segar

LANGKAH DEMI LANGKAH - PERSEDIAAN