

HUMMUS



Categoria: Piatti vegetariani

Creato il 2017-02-22

Qualificata da Supercook DE

Suggerito da Meggo

Tempo di preparazione:

01:06 Minuti

ELENCO INGREDIENTI

2	chickpeas
125 grammi	tahina
1 pezzi	succo di limone
2 pezzi	spicchio di aglio
2 cucchiaino/ cucchiaini	sale marino
4 cucchiaino/ cucchiaini	olio d'oliva
1 tappo/ tappi	acqua

PREPARAZIONE - PASSO DOPO PASSO

Per vedere la ricetta completa, si prega di accedere al tuo [profilo utente](#).