

## PALEK PANEER MIT REIS



Categoria: Piatti vegetariani

Informazioni aggiuntive  
Diabetici adeguati,  
Vegetariano, Vegan

Creato il 2017-02-08  
Qualificata da Supercook DE  
Suggerito da textetexter  
Tempo di preparazione:  
44:06 Minuti

### ELENCO INGREDIENTI PER 2 PORZIONI

<b>125 grammi</b>	riso
<b>1/2</b>	cipolla
<b>2</b>	spicchio di aglio
<b>400 grammi</b>	TK spinach leaves
<b>250 grammi</b>	Soja Cuisine
<b>1/2 cucchiaino/ cucchiaini</b>	curry in polvere
<b>1/2 cucchiaino/ cucchiaini</b>	zenzero secco
<b>1/2 cucchiaino/ cucchiaini</b>	Garam Masala
<b>1/2 cucchiaino/ cucchiaini</b>	cumin
<b>1/2 cucchiaino/ cucchiaini</b>	sale
<b>1/4 cucchiaino/ cucchiaini</b>	pepe
<b>1 cucchiaio/ cucchiaini</b>	amido amido di mais di più
<b>1 cucchiaio/ cucchiaini</b>	acqua

## PREPARAZIONE - PASSO DOPO PASSO

Per vedere la ricetta completa, si prega di accedere al tuo [profilo utente](#).