

LENTIL MEATBALLS



Categoria: Antipasti e ricette base

Informazioni aggiuntive tradizionale

Creato il 2016-10-19
Qualificata da Supercook TR
Suggerito da mastercooktr
Tempo di preparazione:
18:15 Minuti

ELENCO INGREDIENTI PER 6 PORZIONI

10 pezzi	prezzemolo
8 pezzi	Dill or Mint
1 pezzi	medium red onion
3 pezzi	Sliced Spring Onions
3	acqua
200 grammi	lenticchie rosse
30 grammi	pepper paste
2 cucchiaino/ cucchiaini	sale
120 grammi	bulgur for making meatballs
30 grammi	olio d'oliva
1 cucchiaino/ cucchiaini	cumin
2 cucchiaino/ cucchiaini	red pepper flakes
30 grammi	limone
1 pezzi	lettuce
1 pezzi	sliced lemon

PREPARAZIONE - PASSO DOPO PASSO

Per vedere la ricetta completa, si prega di accedere al tuo [profilo utente](#).