

## HEALTHY SPAGHETTI BOLOGNAISE



Categoria: Piatti di pesce e carne

Creato il 2015-11-24

Qualificata da Supercook AUS

Suggerito da melissa.carley

Tempo di preparazione:

44:12 Minuti

### ELENCO INGREDIENTI PER 4 PORZIONI

	<b>1</b> zucchini, cubed
	<b>1</b> onions, quartered
	<b>1</b> carrot, quartered
<b>3 spicchio</b>	aglio
	<b>1</b> olio d'oliva
	<b>2</b> brodo di pollo
	<b>1</b> tomatoes, diced (400g)
<b>1 cucchiaino/ cucchiaini</b>	aceto balsamico
	<b>2</b> concentrato di pomodoro
	Assorted Herbs
<b>300 grammi</b>	lean beef mince meat
<b>100 grammi</b>	spaghetti (cook as normal)
<b>20 grammi</b>	Parmesan cheese, grated (for serving)

### PREPARAZIONE - PASSO DOPO PASSO

Per vedere la ricetta completa, si prega di accedere al tuo [profilo utente](#).